

« On l'a fait et vous pouvez le faire ! »

C'est en quelques mots le message que cinq anciens élèves du lycée Rostand ont fait passer aux étudiants actuels des classes de 1ère et de 2ème année qui préparent le BTS Diététique. **Damien Schmidt, promo 2012 ; Coraline Méréelle, promo 2015 ; Amélia Cuillo, promo 2015 ; Camille Daeffler, promo 2016 et Claire Bach, promo 2016** nous ont fait l'honneur de répondre à l'invitation de Mme Nathalie Guichard et de participer à trois heures d'échanges riches, rassurants et enthousiasmants.



Une réunion riche d'enseignements, tout d'abord, car chaque intervenant a partagé avec beaucoup de transparence : son cursus scolaire qui lui a ouvert les portes de cette formation, comment il a vécu ces années de formation de technicien supérieur et quel a été son parcours une fois le BTS diététique en poche. Chaque intervenant, bien qu'issu de formations diverses (bac technologique, scientifique voire en réorientation après 2 années de Paces) a insisté sur la difficulté de cette formation très exigeante. Ils ont été très clairs sur la charge de travail importante et les efforts à fournir pour suivre et progresser.

Les vertus du groupe et du réseau

Mais nos cinq diplômés n'ont pas été avares de conseils. Notamment les vertus du travail en binôme ou en groupe ou l'importance d'anticiper l'élaboration du mémoire en collectant les documents utiles pendant les stages et en ne rédigeant pas au dernier moment « Evitez parce-que j'ai trop galéré ! » a confessé l'un d'eux. Ils ont aussi insisté sur l'importance de garder une trace des contacts des collègues que chaque étudiant va côtoyer sur les différents lieux de stage, pour se constituer un réseau de personnes qu'il pourra être amené à solliciter un jour. Ils ont aussi mis en garde les étudiants sur le fait que le microcosme de la diététique est petit et donc que le savoir-faire et le savoir-être dont chaque stagiaire aura fait preuve en stage peut être déterminant pour l'avenir.

L'important c'est l'examen !

Leur message se voulait aussi rassurant ! Certes, il y a de gros efforts à fournir pour assimiler l'ensemble des connaissances et ce travail n'est pas toujours récompensé comme chacun pourrait l'espérer, mais cela ne préjuge en rien le résultat à l'examen. Ils ont encouragé les étudiants à ne pas céder face aux mauvaises notes (« C'est normal en biochimie ! » ont-ils repris en cœur) car ce qui compte c'est la note de l'examen « il faut avoir au moins la moyenne ! ».

L'important selon eux, c'est de travailler régulièrement et sérieusement en s'entraînant, en s'entraînant et en s'échappant parfois « pour ne pas oublier de profiter de la vie ! » a rappelé l'une des intervenantes.

De nouvelles perspectives

Les interventions des cinq diplômés étaient aussi enthousiasmantes. Quand bien même chacun d'eux a délivré un message plein de sincérité quant aux doutes auxquels il a eu à faire face durant ces années de formation voire aux fréquentes remises en question de leur orientation dans ce BTS ; tous les cinq affichent aujourd'hui un grand sourire. Ils nous ont raconté combien ce BTS leur a ouvert des perspectives nouvelles avec la variété des poursuites d'études qu'il est possible d'envisager ou les postes qu'ils ont découvert pouvoir occuper après un BTS diététique. Et là encore le message se voulait encourageant : même si le début du parcours professionnel, pour certains, a été émaillé de périodes de chômage ou de petits boulots, ils ont fait preuve de persévérance jusqu'à décrocher l'emploi qui leur permet aujourd'hui d'être épanouis.

Après une heure de présentation, les cinq conférenciers ont proposé une heure de conversation sous forme de questions-réponses. Leurs interventions n'ont pas manqué d'être applaudies et, après avoir clôturé la réunion, ils sont restés à la disposition des étudiants volontaires pour une heure d'échanges individualisés.

Au nom de tous les étudiants de 1ère et 2e année BTS diététique et au nom des équipes pédagogiques des deux classes, je tiens à remercier les intervenants pour le temps qu'ils nous ont consacré, pour la richesse de leurs témoignages et pour le message positif qu'ils ont apporté.

Jacques Haefelé enseignant en TS diététique.